

# RETIRO FEMENINO: EMPODERAMIENTO EMOCIONAL A TRAVÉS DE LAS DIOSAS

**27 AL 29 DE JUNIO EN CATALUÑA**

---



*\*Conectando con nuestra esencia femenina\**

---

En cada mujer habita una diversidad de fuerzas, emociones y potenciales que han sido representados a lo largo de la historia en mitos y arquetipos. Las diosas antiguas no solo son figuras mitológicas, sino símbolos profundos de aspectos de nuestra psique que podemos despertar y fortalecer.

Este retiro es un viaje de autoconocimiento y transformación, donde exploraremos cómo los arquetipos de las diosas pueden guiarnos en nuestro empoderamiento emocional, ayudándonos a integrar nuestras luces y sombras, potenciar nuestra autenticidad y abrazar nuestra esencia femenina en toda su plenitud.

Ven a encarnar la Diosa que llevas dentro y regálale este Retiro para sanar tus asuntos pendientes en compañía de otras mujeres.

## **Porqué he diseñado este retiro**

- Porque creo que te mereces experimentar este viaje de conexión contigo misma en compañía de otras mujeres
- Porque sé que tienes un gran potencial dentro de tí para conectar con tus emociones
- Porque sé que puedes cambiar tus patrones
- Porque ha llegado tu momento para dar un giro, fortalecerte y sentirte mejor



## **Objetivos de este Retiro:**

- Reconocer e integrar los arquetipos femeninos en nuestra vida cotidiana.
- Conectar con la sabiduría ancestral de las diosas como herramientas para el autoconocimiento y la sanación emocional.
- Explorar nuestra identidad y emociones a través del cuerpo, la palabra y los rituales.
- Fortalecer nuestra confianza y poder personal desde una visión profunda y simbólica.
- Compartir en un espacio seguro con otras mujeres, nutriéndonos mutuamente en el camino del crecimiento.

## **Metodología:**

Este encuentro será vivencial y transformador. A través de dinámicas de psicoterapia integrativa, meditaciones, rituales simbólicos, arteterapia, trabajo corporal y círculo de mujeres, exploraremos cada uno de estos arquetipos en nuestra historia personal, permitiéndonos encarnar sus enseñanzas y aplicarlas en nuestra vida diaria y sobre todo en la relación con nuestras emociones.

- *Rituales de transformación*
- *Movimiento corporal*
- *Meditaciones*
- *Dinámicas expresivas y emocionales*
- *Ejercicios de autoapoyo y apoyo compartido*
- *Ruedas de integración*



## **Para quién es este Retiro**

Este retiro está dirigido a mujeres que deseen:

- Explorar su mundo emocional con mayor profundidad.
- Sanar y fortalecer su autoestima desde una perspectiva integradora.
- Conectar con su poder personal y su intuición.
- Vivir un proceso de autoconocimiento acompañado de otras mujeres.
- Encontrar nuevas formas de expresarse y relacionarse con su feminidad

## Planificación del Retiro \*puede sufrir modificaciones en función del grupo

<i>Día</i>	<i>Actividades y horarios</i>	
<b>Viernes 27</b>	Llegada a la masía, comienzo del retiro a las <b>16</b>	
Tarde	Dinámica hasta 18.15, <b>descanso</b> de 20'	
Noche	Dinámica de 18.35 a cena	Cena 21h
<b>Sábado 28</b> Mañana	Dinámica de 10h a 12h, <b>descanso</b> 20'	Desayuno 9h
Tarde	Dinámica de 12.20 a 14h	Comida 14h
Noche	Retomamos 16h, <b>descanso</b> 18.15 de 20' a cena	Cena 21h
<b>Domingo 29</b> Mañana	Dinámica de 10h a 12h, <b>descanso</b> 20'	Desayuno 9h
Tarde	Dinámica de 12.20 a <b>14h</b>	Comida 14h
	Despedida del grupo	

Por la noche después de la cena, haremos el \*Ritual de la Diosa\*

## Dónde lo haremos:

Este retiro está pensado para que estés en armonía con la naturaleza y que ese entorno apoye tu bienestar integral. Se llevará a cabo en un entorno natural cuidadosamente seleccionado, donde la serenidad del paisaje nos invita a desconectar del ruido externo y conectar con nuestra esencia. En contacto con la tierra, el aire puro y el ritmo pausado de la naturaleza, tendremos el espacio ideal para profundizar en nuestro proceso de transformación y autoconocimiento.

A lo largo del retiro, disfrutaremos de una alimentación consciente y saludable, elaborada con ingredientes frescos y nutritivos que apoyan el equilibrio de nuestro

cuerpo y mente. La comida será un acto de autocuidado, proporcionándonos la energía necesaria para sostener el trabajo emocional y físico que realizaremos.

Este entorno nos permitirá vivir una experiencia de reconexión profunda, donde cada momento será parte de un viaje hacia el bienestar integral. Aquí, en este refugio natural, cada mujer podrá permitirse soltar, renovarse y abrazar su poder con mayor claridad y vitalidad.

Un espacio para nutrir cuerpo, mente y alma, en equilibrio con la naturaleza y el placer de cuidarnos desde adentro hacia afuera.

Cuando confirmes tu plaza, te daré detalles sobre cómo llegar.

---

## **Facilitadora**



Mi nombre es Marifé Pérez Chacón, me dedico a la psicoterapia plenamente desde hace 9 años y me fascina el mundo psicológico femenino.

Acompaño a mujeres en Retiros Femeninos desde una visión de empoderamiento desde el reencuentro con las Diosas o Arquetipos femeninos que todas tenemos dentro de nosotras.

Si quieres conocer más acerca de mi trayectoria, puedes visitar mi página web [www.terapeutabarcelona.com](http://www.terapeutabarcelona.com), o mi instagram [Terapeuta Marifé Pérez](#)

<https://www.instagram.com/terapeutamarifeperez/>. Puedes solicitar una entrevista gratuita previa al retiro para conocernos. Durará 20' y será a través de zoom.

## **Reservas y pagos**

Escíbeme para reservar tu plaza a [terapeutamarifeperez@gmail.com](mailto:terapeutamarifeperez@gmail.com) ó **695.974.162**

- Hasta el 31 de marzo **350eur**
- Después del 1 de abril **400eur**

\*Puedes hacer el ingreso por bizum al 695.974.162 o a la Caixa ES27-2100-3290-43-2100706141. No olvides añadir tu nombre y concepto 'retiro junio 25' y enviarme comprobante a [terapeutamarifeperez@gmail.com](mailto:terapeutamarifeperez@gmail.com) o por whatsapp a 695.974.162. Te añadiré a un grupo de whatsapp donde compartiremos algunas indicaciones específicas unas semanas antes del retiro.

## Qué incluye el precio

- Todas las comidas y alojamiento compartido desde viernes a las 16h a domingo a las 16h
- Todas las actividades entre viernes a las 16h y domingo a las 16h
- Materiales de sala
- Toallas, sábanas y mantas para cada participante

## Qué no está incluido

- Habitación individual
- Transporte ida y vuelta a la masía
- Productos de aseo personal

## **Testimonios de mujeres participantes**

*'Del trabajo en grupo y en femenino facilitado por Marifé solo puedo decir que si me dijeran que ha hecho magia, me lo creo. He vivido un retiro con ella y 8 mujeres más en el que gracias a todas las propuestas de trabajo, me he transformado. Ha sido un trabajo intenso, hecho desde el amor más absoluto gracias a la cura y el amor que Marifé pone en todo lo que hace, sin duda repetiré'. **Laia***

*‘Participar en el retiro de Marifé me ha permitido parar y encontrarme con esa Diosa, conocida o tal vez olvidada, yo te miro y tú me ves; y lo mejor, sentirme acompañada por mujeres maravillosas. **Ángela***

## **Un espacio para renacer**

*Nos reuniremos en un entorno seguro, natural y acogedor, donde cada mujer podrá sentirse libre de expresarse sin juicios, compartir su proceso y recibir el sostén de la tribu femenina. Al finalizar el retiro, cada participante se llevará herramientas prácticas para seguir cultivando su empoderamiento emocional y su conexión con los arquetipos femeninos en su día a día.*

*Te invito a este viaje de transformación, a despertar la Diosa en ti y a abrazar tu verdadera esencia con amor y poder.*

**¡TE ESPERO CON MUCHA ILUSIÓN!**

